

Yoga-mindfulnesssträff

med Bikash Acharya

Helgen den 3 – 5 april 2020

I början av april är våren nalkad. Då träffas vi denna gång på Limmernäs kursgård utanför Linköping. Det blir yoga, meditation, bahjan och inspirerande berättelser baserade på den mångtusenåriga indiska yogatraditionen.

Helgen ger en möjlighet att möta dig själv och att umgås med Bikash och de andra deltagarna. Det finns också möjlighet till naturupplevelser och promenader. Träffen bygger på delaktighet, vi lagar den vegetariska maten tillsammans och alla bidrar efter förmåga.

Varmt välkomna - barn, vuxna, gamla, unga...



Tid och plats: Limmernäs kursgård, Linköping, <http://limmernas.se>. Träffen börjar på fredag kl. 17 och slutar kl 14 på söndagen. Det går bra att komma senare men priset blir detsamma.

Kostnad: Ordinarie pris är 1500 kr (reducerat pris för de som behöver är 900 kr). Det tillkommer 600 kr för mat och boende, vilket betalas separat på plats. Allt är gratis för barn. Vid anmälan efter 23 mars är priset 2000 kr. Vänligen observera att anmälan är bindande efter 23 mars. Det finns tyvärr inte möjlighet till återbetalning eller tillgodo efter detta datum.

Anmälan: info@mindfulgrowth.com. Mer information får du efter anmälan.

Betalning: Till Growth Health & Care, plusgiro 246499-8. Märk inbetalningen med "Yogaträff" och ditt namn. Obs! Mat och boende betalas på plats (via swish eller kontant)
