

Yoga-Mindfulness

Träff i Hjo

tisdag 9 juli till söndag 14 juli 2019

Välkommen till den numera traditionella Yoga-mindfulness sommarträffen i Missveden utanför Hjo! I år har vi utökat med ytterligare en dag till sammanlagt 6 dagar.

Det kommer att bli yoga, meditation, satsang, bahjans, promenader, lek och umgänge. Bikash berättar om inspirerande händelser och upplevelser som vi kan relatera till i vårt dagliga liv. En del väljer att komma själv, andra tillsammans med sin familj. Träffen erbjuder både barn, tonåringar och vuxna möjlighet att komma nära sig själv och skapar samtidigt utrymme för gemensamt växande för de som kommer tillsammans med sina nära.

För föräldrar med barn har vi ett familjekooperativ; dvs att föräldrar och frivilliga gemensamt hjälps åt med de barn som behöver passning under dagen. På så sätt ges föräldrar möjlighet till egen fri tid i det sociala sammanhanget och barnen får göra roliga saker tillsammans.

Tillsammans hjälps vi alla åt att tillaga den goda vegetariska maten. Boendet är enkelt och naturnära. Det finns plats för många tält och även möjlighet att ta med husvagn (några platser). I huset bor de som har störst behov.

Tid och plats: Vi bor i byn Missveden, utanför Hjo (www.hjo.missionskyrkan.se)
tisdag 9 juli kl. 12.00 till söndag 14 juli kl. 16.00 (vecka 28)

Pris: 3000 kr alternativt 2000 kr för den som inte kan betala fullt pris, du avgör själv vilket pris du kan betala. Inbetalas till Growth pg 246499-8, märk betalningen med "yogaträff" och ert namn. Priserna inkluderar logi. För barn under 15 år är det gratis. Vid anmälan och betalningsdag efter 30 juni höjs avgiften med 500 kr. Tidig anmälan hjälper vårt arbete.

Kost: 700 kr som betalas kontant eller swish på plats vid ankomst.

Anmälan och frågor: Till info@mindfulgrowth.com Vänligen ange i anmälan hur många dagar du/ni ska stanna.

Alla är Varmt Välkomna!