

Yoga-mindfulnesssträff

med Bikash Acharya

29 – 31 mars 2019

I mars kommer ett nytt tillfälle att träffa Bikash. Den här gången blir träffen i Munkaskogsgården i Habo. Det blir yoga, meditation, bahjan och inspirerande berättelser baserade på den mångtusenåriga indiska yogatraditionen.

Helgen ger en möjlighet att möta dig själv och att umgås med Bikash och de andra deltagarna. Det finns också möjlighet till naturupplevelser och promenader. Träffen bygger på delaktighet, vi lagar den vegetariska maten tillsammans och alla bidrar efter förmåga. Alla är välkomna, barn, vuxna, gamla, unga...



Tid och plats: Munkaskogsgården, se www.munkaskogsgarden.se.

Träffen börjar på fredag kl. 17 och slutar kl 16 på söndagen. Det går bra att komma senare men priset blir detsamma.

Kostnad: Ordinarie pris är 1500 kr (reducerat pris för de som behöver är 900 kr) t o m anmälan 15 mars. 600 kr för mat och boende tillkommer, vilket betalas separat på plats. Allt är gratis för barn. Vid anmälan efter 15 mars är priset 2000 kr. Vänligen observera att anmälan är bindande efter 15 mars. Det finns tyvärr inte möjlighet till återbetalning eller tillgodo efter detta datum.

Anmälan: susanna_sjostrom@hotmail.com eller 073-801 85 68.

Betalning: Till Growth Health & Care, plusgiro 246499-8. Märk inbetalningen med "Yogaträff" och ditt namn. Obs! Mat och boende betalas på plats (via swish eller kontant)
